

FISIOTERAPIA

¿Que es la fisioterapia?

Cuando hablamos de tratamientos fisioterapéuticos nos referimos al uso de agentes físicos, tales como técnicas manuales, mecánicas o eléctricas, aplicados en el proceso de rehabilitación de lesiones músculo-esqueléticas, con el fin de prevenir, tratar o rehabilitar una disfunción en el caballo.

Dichas técnicas son complementarias al tratamiento médico o bien quirúrgico en caso de que fuese necesario, es decir en ningún caso sustituirán ni al tratamiento ni diagnóstico veterinario que tenga que realizarse. Además destacar que son procedimientos no farmacológicos y por lo general no invasivos.

¿Que objetivos buscamos con la fisioterapia y rehabilitación?

- Control del dolor
- Reparación del tejido lesionado
- Restablecer la función motora
- Prevención de lesiones
- Optimizar potencial físico
- Mejora del rendimiento deportivo

¿Cuándo llevar a cabo un tratamiento fisioterapéutico?

Es un concepto erróneo el uso exclusivo de la fisioterapia en el caso de presencia de lesión, ya que por el contrario tenemos tres niveles de actuación: preventivo, terapéutico-rehabilitador o bien diagnóstico.

Nivel preventivo

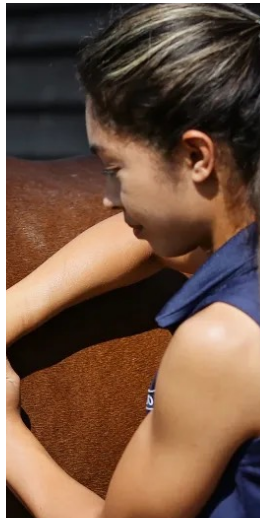
- Sesión tras esfuerzo de alta intensidad (pre y post competición)
- Sesiones preventivas para favorecer un mayor y correcto desarrollo muscular
- Aliviar posibles puntos sensibles o dolorosos sin presencia de lesión
- Evitar recidivas o nuevas lesiones

Nivel terapéutico- rehabilitador

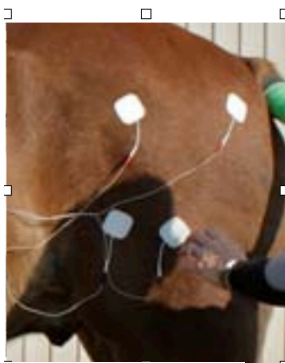
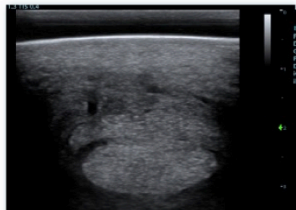
- En caso de lesión instaurada
- Caballos con ciertas patologías crónicas o recurrentes

Equipamiento disponible

- Ondas de Choque Focales
- Diatermia
- Terapia Láser tipo III
- TENS y EMS



Dichas técnicas son complementarias al tratamiento médico o bien quirúrgico en caso de que fuese necesario



OSTEOPATÍA

La **osteopatía** es la ciencia que estudia el movimiento de todas las articulaciones del cuerpo con el objetivo de corregir mediante manipulaciones, cualquier alteración patológica que pudiera perturbar o impedir dicho movimiento.



Es una terapia manual que aplica una serie de maniobras de movilización sobre estructuras tendinoso-musculares y articulaciones, con el fin básico de producir un "desbloqueo" consistente en separar las superficies articulares en tensión para restablecer la normalidad biomecánica.



La limitación del movimiento en las articulaciones, se origina por la tensión de los ligamentos, por la retracción de los músculos, por adherencias, ... provocando lo que se denomina **bloqueo articular**.



EQ+ Veterinaria Blanca de Castilla, 5 28023 Madrid



□



Domitille Debiesse
Estudios Osteopatía Equina (IFOREC)
Institut de Formation en Ostéopathie et Réadaptation Animale
Paris, Francia

Móvil: (+34) 616 871 479
domitilledebiesse@gmail.com